

Принято на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида
№8» НМР РТ
Протокол № 3 от 29.01.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ Детский сад
комбинированного вида №8»НМР РТ
_____ А.Ф. Шакирянова
Вводится в действие приказом
№_75/А_
от«_29_»_января_2026г.

Режим занятий воспитанников
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида №8» НМР РТ
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8» НМР РТ (далее - ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 29 декабря 2025 года.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказа
- Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8» НМР РТ реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 06 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8» НМР РТ реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №8» НМР РТ может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от года до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от года до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 49»
НИЖНЕКАМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

423584 г. Нижнекамск
Шинников 75А
тел. 8(8555)39-14-52
E-mail: Sad49n@mail.ru

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
ТУБӘН КАМА МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ
МӘКТӘПКӘЧӘ ЯШЫТӘГЕ БАЛАЛАРГА
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЕСЫ49 НЧЫ
НОМЕРЛЫ ГОМУМУСТЕРЕЛЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ

Түбән Кама шәһәре
Шинников 75А
тел. 8(8555)39-14-52
Sad49n@mail.ru

Исх. № _____ от « ____ » _____ 20__ г.

ОБРАЩЕНИЕ № 8
о даче мотивированного мнения

Совета родителей по проекту
локального нормативного акта,
затрагивающего права родителей (законных представителей), права и
законные интересы несовершеннолетних детей

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №49» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан направляет проект Положения:

— «Режим занятий воспитанников в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида №49» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан».

Прошу в течение пяти рабочих дней направить в письменной форме мотивированное мнение по данному проекту локального акта.

Приложение на 3 листах.

Заведующий _____ Р.Г.Хайдарова

Один экземпляр получил(а) _____ /ГФ.Сибгатова

Дата: _____

ВЫПИСКА ИЗ РЕШЕНИЯ ПРОТОКОЛА №2 от 18.08.2023г.

заседания Совета родителей

**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №49» НМР РТ
о мотивированном мнении по вопросу принятия локального акта,
затрагивающего права воспитанников**

Совет родителей рассмотрел полномочным составом Обращение заведующего № 8 от «18» августа 2023 г. с просьбой о даче мотивированного мнения по проекту положения:

— «Режим занятий воспитанников в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида №49» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан».

— и документы, подтверждающие необходимость и законность принятия нормативно акта.

На заседании Совета родителей МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №49» НМР РТ протокол №2 от «18» августа 2023 г. проверено соблюдение законодательства в сфере образования по подготовке проекта положения:

— «Режим занятий воспитанников в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида №49» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан».

и утверждено следующее мотивированное мнение: Проект **соответствует** (не соответствует) требованиям, установленным статьям Федерального закона от 29.12.2012г. №273 «Об образовании в Российской Федерации» и иных нормативных правовых актов регулирующих принятие данных локальных актов, и не ущемляет участников образовательных отношений.

Иные замечания и дополнения к проектам по содержанию, срокам введения, предлагаемых изменений и т.д. **нет.**

На основании изложенного считаем **возможным** (не возможным) принятие:

— «Режим занятий воспитанников в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида №49» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан».

Председатель Совета родителей (законных представителей)
воспитанников

_____ / Г.Ф.Сибгатова

Мотивированное мнение Совета родителей (законных представителей) воспитанников МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №49» от «18» августа 2023г. получил(а)

« ___ » _____ 2023 г. _____ /Р.Г.Хайдарова

